PLANNING entrainements saison du HBM 2023-2024 version définitive

HBM HANDBALL MEXIMIEUX AIN

LUNDI

HALLE DES SPORTS	CAMP VALBONNE
17h15 à 18h30 Moins de 15 F1 & F2	20h00 à 22h00 Seniors SG1 SG2 (potentiel)
18h30 à 19h45 Moins de 13 F1 & F2	
19h45 à 21h00 Moins de 17 Filles	
21h00 à 22h30 Seniors F1 & F2	

MARDI

HALLE DES SPORTS	CAMP VALBONNE
17h00 à 18h15 Moins de 11G confirmé & débutant	19h00 à 20h30 Moins de 15G1 & 17 G
18h15 à 19h30 Moins de 15 G2 & Moins de 13 G1	20h30 à 22h15 Handfauteuil
19h30 à 21h00 Seniors SG1	
21h00 à 22h30 Seniors SG2	

MERCREDI

HALLE DES SPORTS	SIVOM salle 1	CAMP VALBONNE
15h30 à 16h45 Moins de 11 F & 13 F2	16h00 à 17h30 Moins de 13 G2 & Moins de 11 confirmé	20h à 21h30 SG 3 / SF 2 & loisirs
16h45 à 18h00 17 F & Potentiels Moins de 15		
18h00 à 19h15 Moins de 13 F1		
19h15 à 20h30 Moins de 18/17 garçons		

JEUDI

HALLE DES SPORTS	CAMP VALBONNE
17h30 à 19h00 Moins de 15 G1 & G2	19h30 à 21h00 Seniors SG2
19h00 à 20h30 Seniors SF1	
20h30 à 22h00 Seniors SG1	

VENDREDI

HALLE DES SPORTS		CAMP VALBONNE
	Si match programmé le vendredi soir	
17h15 à 18h30 Moins de 13 G1 & G2	17h15 à 18h30 Moins de 13 G1 & G2	
18h30 à 19h45 Moins de 17 Filles	18h30 à 19h45 Moins de 17 Filles	
19h45 à 21h00 Moins de 15 F1 & F2	19h15 à 20h30 Moins de 15 Filles	20h00 à 21h30 Moins de 15 G1 Si match à la halle le vendredi soir + Moins de 17 garçons
21h00 à 22h30 Moins de 18/17 ans garçons	MATCH OFFICIEL	

SAMEDI

HALLE DES SPORTS		CAMP VALBONNE
sept à janvier	*fevrier à juin*	
8h30 à 9h45 Moins de 9 ans Filles & Garçons de septembre à janvier	8h30 à 9h45 Moins de 7 ans Filles & Garçons de février à juin	
9h45 à 11h00 Moins de 7 ans Filles & Garçons de septembre à janvier	9h45 à 11h00 Moins de 9 ans Filles & Garçons de février à juin	10h00 à 11h00 Handfit
11h00 à 12h30 Moins de 11 Débutant & Moins de 11 Filles septembre à novembre & février à juin		
COMPETITIONS SAMEDI &/OU DIMANCHE		