PLANNING entrainements saison du HBM 2025-2026

SAMEDI

HALLE DES SPORTS		PEROUGES	
sept à janvier	fevrier à juin	sept à janvier	fevrier à juin
8h30 à 9h45 U 9 Garçons	8h30 à 9h45 U 9 filles	8h30 à 9h45 U 7 Garçons	8h30 à 9h45 U 7 FILLES
9h45 à 11h00 U 9 filles	9h45 à 11h00 U 9 Garçons	9H45 à 10h45 Handfit	
11h00 à 12h30 Moins de 11 G1 & G2 septembre à novembre & février à juin		10h45 à 12h00 U 7 FILLES	10h45 à 12h00 U 7 garçons

COMPETITIONS
SAMEDI
&/OU
DIMANCHE

LUNDI

	HALLE DES SPORTS	PEROUGES	CAMP VALBONNE
15H30			
15H45			
16H00			
16H15			
16H30			
16H45			
17H00			
17H15			
17H30	Moins de 13 filles 17h15/18h30		
17H45			
18H00			
18H15			
18H30			
18H45	Moins de 17 & 15 18h30/20h00		
19H00			
19H15			
19H30			
19H45			
20H00			
20H15	seniors 2 filles 20h00/21h30		
20H30			
20H45			moins de 17 20h00/21h30
21H00		20h30 à 22h00	
21H15			
21H30			
21H45	Handfauteuil 20h45/22h30		
22H00			
22H15			
22H30			
22H45			
23H00			

MARDI

	HALLE DES SPORTS
15H30	
15H45	
16H00	
16H15	
16H30	
16H45	
17H00	moins de 11 G1 & G2 17h00/18h15
17H15	
17H30	
17H45	
18H00	
18H15	moins de 15 G1 & G2 18h15/19h30
18H30	
18H45	
19H00	
19H15	
19H30	moins de 17 & 18 garçons 19h30/21h00
19H45	
20H00	
20H15	
20H30	
20H45	
21H00	
21H15	seniors G1 & G2 20h30/22h30
21H30	
21H45	
22H00	
22H15	
22H30	
22H45	
23H00	

MERCREDI

	HALLE DES SPORTS	SIVOM salle 1	PEROUGES
15H30			
15H45			
16H00	Moins de 9 & 11 15h30/16h45		
16H15		moins de 13 G1 & G2 16h00/17h30	
16H30			
16H45			
17H00			
17H15			
17H30	Moins de 17 & 15 17h00/19h00		
17H45			
18H00			
18H15			
18H30			
18H45			
19H00			
19H15	Seniors 1 filles & -18F 19h00/20h30		
19H30			19h30 à 21h00 Handfit
19H45			
20H00			
20H15			
20H30			
20H45			
21H00			
21H15			
21H30			
21H45			
22H00			
22H15			
22H30			
22H45			
23H00			

JEUDI

	HALLE DES SPORTS
15H30	
15H45	
16H00	
16H15	
16H30	
16H45	
17H00	
17H15	
17H30	moins de 13 G1 & G2 17h15/18h30
17H45	
18H00	
18H15	
18H30	
18H45	moins de 15 G1 & G2 18h30/19h45 2
19H00	
19H15	
19H30	
19H45	
20H00	
20H15	seniors G2 & moins de 18 G 19h45/21h15
20H30	
20H45	
21H00	
21H15	seniors G1 21h00/22h30
21H30	
21H45	
22H00	
22H15	
22H30	
22H45	
23H00	

VENDREDI

	HALLE DES SPORTS	CAMP VALBONNE
15H30		
15H45		
16H00		
16H15		
16H30		
16H45		
17H00		
17H15		
17H30	Moins de 11 & 13 filles 17h15/18h30	
17H45		
18H00		
18H15		
18H30		
18H45	Moins de 17 filles 18h30/19h45 16	
19H00		
19H15		
19H30		
19H45		
20H00		
20H15	Moins de 15 & 18 filles 19h45/21h00	
20H30		moins de 17 G 20h00/21h30
20H45		
21H00		
21H15	Seniors 1 filles 21h00/22h30	
21H30		
21H45		
22H00		
22H15		moins de 15 G1 20h30/22h
22H30		
22H45		
23H00		

ADRESSE GYMNASES

HALLE DES SPORTS	19 RUE DU DOCTEUR BERTHIER 01800 MEXIMIEUX
SIVOM (gymnase du collège)	19 RUE DU DOCTEUR BERTHIER 01800 MEXIMIEUX
GYMNASE DE PEROUGES	253 ROUTE DU PEAGE 01800 PEROUGES
GYMNASE DE LA VALBONNE	ENTREE CAMP MILITAIRE, D84B 01360 BALAN